



Propozice

Run Berounka Run 2023

Seznam úseků

1. Úsek

Start: Újezd u Svatého Kříže (start ve vlnách od 5:00)

Cíl: Darovanský Dvůr (otevřeno od 6:30 do 9:30)

2. Úsek

Start: Darovanský Dvůr

Cíl: Hřešihlavy (otevřeno od 8:00 do 13:00)

3. Úsek

Start: Hřešihlavy

Cíl: Hracholusky (otevřeno od 9:00 do 17:00)

4. Úsek

Start: Hracholusky

Cíl: Nový Jáchymov (otevřeno od 11 do 21:00)

5. Úsek

Start: Nový Jáchymov

Cíl: Srbsko (otevřeno od 12:00 do 01:00)

6. Úsek

Start: Srbsko

Cíl: Radotín (Říční lázně) (otevřeno od 13:00 do neděle 5:00)

Předávky

Na každé předávce bude stan 3x3 metry s dobrovolníky, kteří budou zapisovat časy. **Prosíme po doběhu jděte za dobrovolníkem a nahlaste svoje startovní číslo (ověření, že máme váš čas zapsaný).** Všechny předávky budou vybaveny toaletami WC Servis.

Ve startovním balíčku obdržíte vody Mattoni a RedBully.

Předávku poznáte podle vlajky s logem závodu.

U předávky se prosím zdržujte s týmem co nejkratší možnou dobu. Kapacita některých parkovišť není velká.



Startovní balíčky

Startovní balíčky pro týmy budete moci vyzvedávat v sobotu ráno od 4:30 u startovní brány v Újezdu u Svatého Kříže.

Pro Ultra běžce bude balíček připraven před startem v pátek od 23:30

Startovní balíček obsahuje zejména startovní čísla a GPS Tracker („štafetový kolík“)

Pokud jste si objednávali včas trička, budou také součástí startovního balíčku.

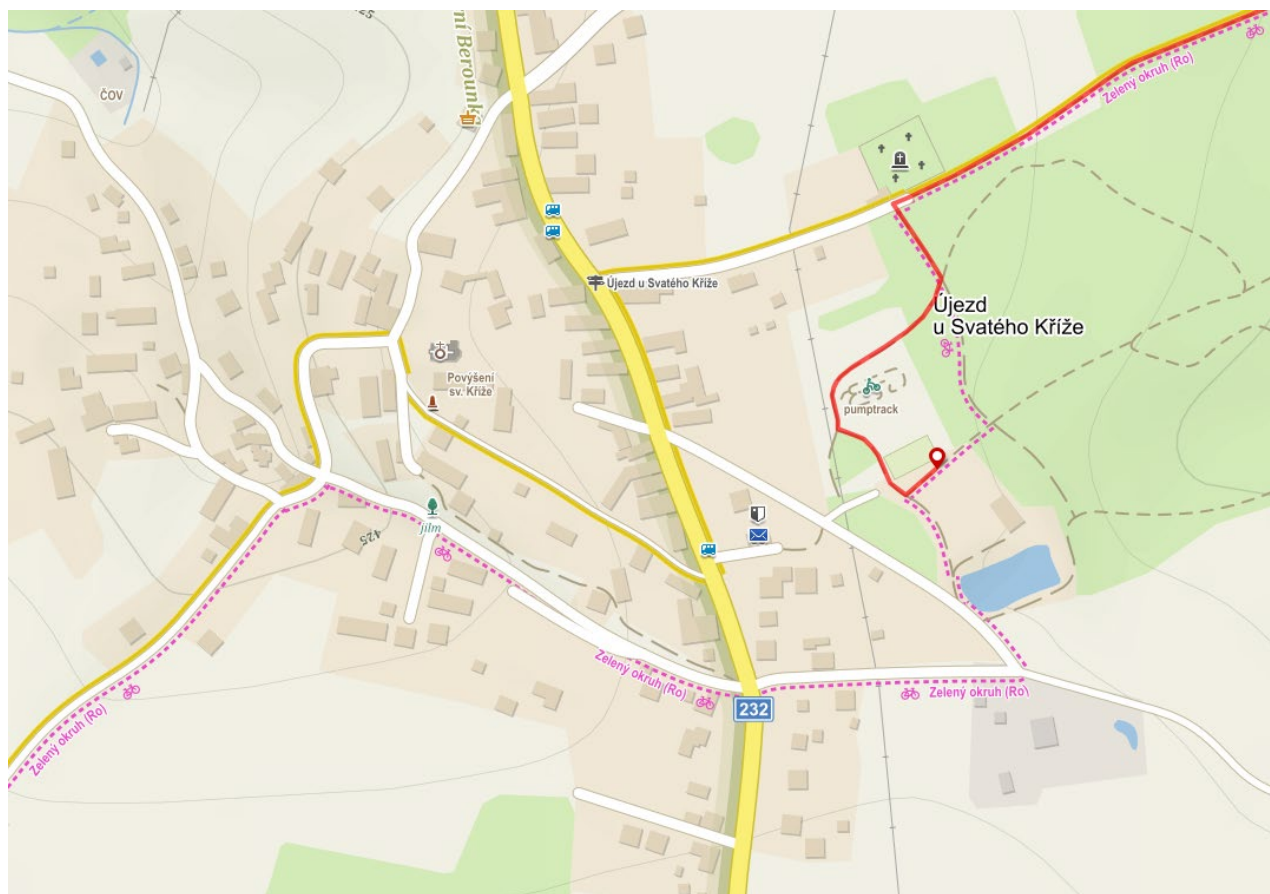
Start

Start závodu proběhne v Újezdu u Svatého Kříže. Pokud používáte mapy google, směřujte na adresu Újezd u Svatého Kříže 129. V mapy.cz směřujte na Pumptrack Újezd u Svatého Kříže.

GPS startu jsou: 49.8590914N, 13.5737619E

Čas startu závodu je pro týmy od 5:00 ráno ve vlnách (seznam časů naleznete na webu v sekci pro kapitána). Připomínáme povinnost závodníků použít čelovku a reflexní prvky mezi 18 hodinou večerní a 7 hodinou ranní. To znamená že všechny týmy mají povinnost odstartovat s čelovkou a reflexními prvky.

Startovní brána bude nafukovací bílá.



Na místě bude instalována plachta s logem závodu, neváhejte se fotit a fotky sdílet. Oficiální hashtag závodu je #runberounkarun

Přespání v místě startu je možné buď nedaleko startu u vodní nádrže (ve vlastních stanech) nebo v kulturním sále. Zde je velká plocha (parkety), kde se dá spát. Doporučujeme karimatky a spacáky. Sál je vytápěný. Do sálu je vstup z pravé strany, pokud stojíte čelem k hospodě. V sále je možné využít Wc, kuchyňku s rychlovarnou konvicí a lednicí.

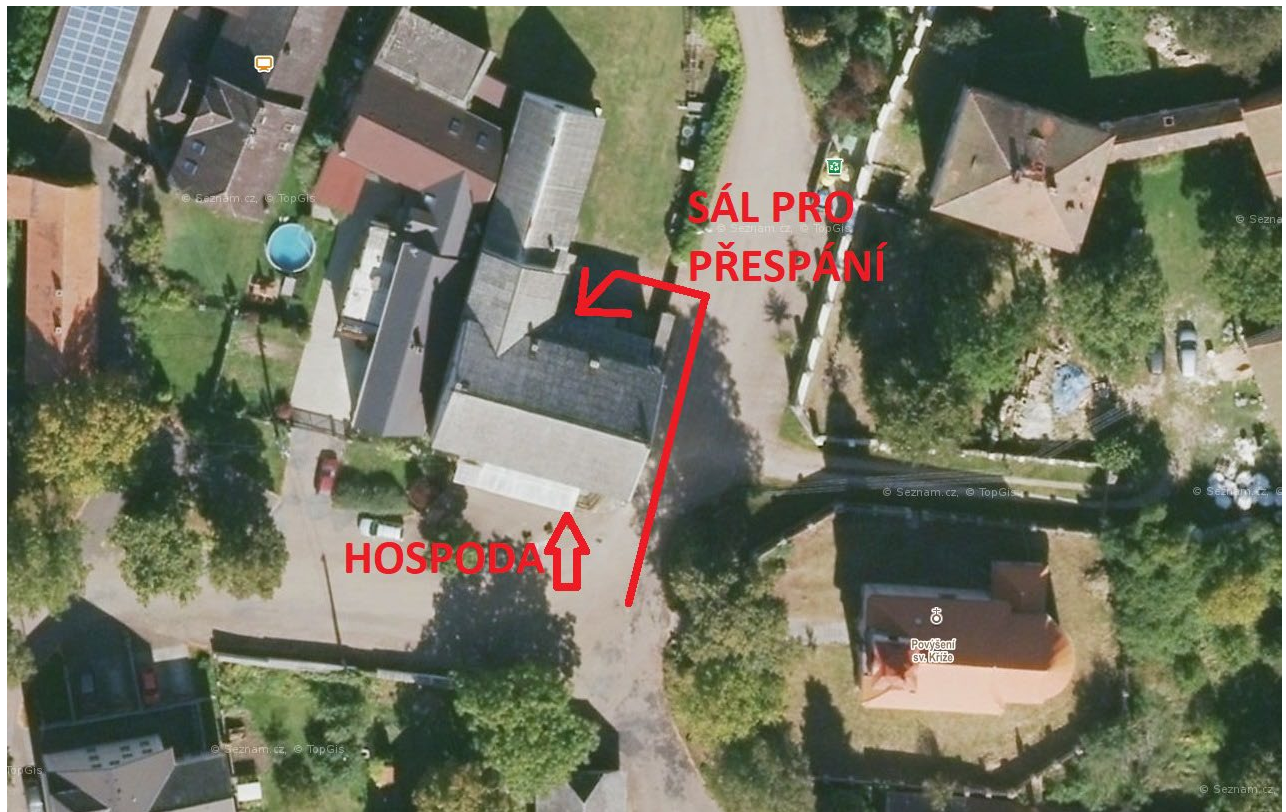
Pomocí navigace se nejlépe dostanete ke kulturnímu sálu zadáním slov Gottova lípa, nebo lípa Karla Gotta.

Stanování:



Kulturní sál:





Cíl

Cíl na vás bude čekat v Říčních Lázních v Praze Radotíně. Adresa je: K Lázním, 153 00 Praha 16 – Radotín.



Běžci se do cíle dostanou po asfaltové cyklostezce, cíl bude opět označen nafukovací bránou. Po proběhnutí cílovou branou dostane celý tým od organizátorů medaile. První tři týmy ve štafetách obdrží věcné ceny, vyhlášen bude také první čistě ženský tým a první tři běžci v kategorii Ultra.

Vyhlášení výsledků týmů proběhne v 18 hodin.

Vyhlášení výsledků Ultra a ženského týmu proběhne v momentě, kdy doběhnou všichni vyhlášovani.

V místním kiosku bude možnost občerstvení. K dostání bude pivo, kofola, klobásy, párky, smažený sýr apod.

Autem se k Říčním Lázním dostává obtížněji, je potřeba projet po úzké asfaltové cestě, kde se můžete míjet s auty v protisměru a cyklisty. Opět prosíme o ohleduplnost. Zároveň se zde pohybují i chodci. Parkování u kiosku je zajištěno. Dbejte prosím na organizátory, kteří budou parkování v případě potřeby řídit. Cesta ke kiosku začíná zákazovou cedulí, kterou můžete projet.



1. Úsek

Start: Újezd u Svatého Kříže (start od 5:00, dle startovního seznamu) GPS 49.8591011N, 13.5737847E

Cíl: Darovanský Dvůr (otevřeno od 6:30 do 9:30), GPS 49.8329508N, 13.5266294E

Vzdálenost: 19,7 km

Převýšení 372 m

Parkování cíl:

Parkujte u Darovanského dvora na parkovišti vedle fotbalového hřiště. Letos zde bude parkoviště plnější, proto se zde zdržujte s auty jen nezbytně nutnou dobu.

Kritická místa:

Od 5. do 7,5. km se budete pohybovat v lese, kterým prochází cyklistické trasy. Budeme se snažit úsek co nejlépe označit, ale dávejte si přesto pozor na správnou trasu. Mnozí poběží úsek za tmy.

Pozor při přeběhu silnice u Vranovic.

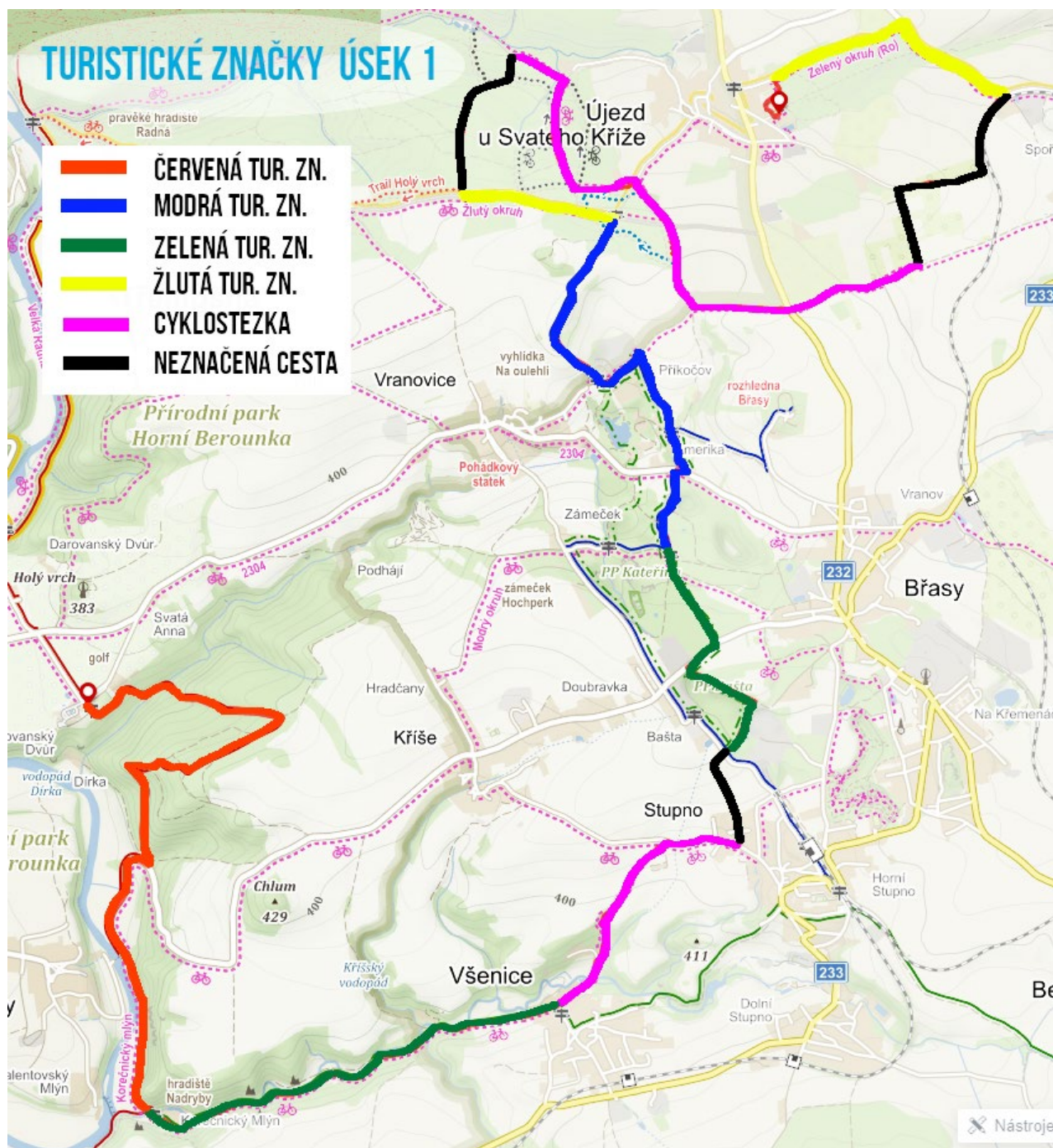
Seběh k Díreckému potoku, velké množství větví na cestě.



Trasa: Ze startu vpravo kolem hřbitova po žluté turistické značce až k silnici, po které se dejte vpravo a doběhnete ke kolejím. Před kolejemi vpravo na polní cestu. Po 500 metrech odbočka směrem pryč od kolejí do pole. Dostanete se k větší cestě a po ní se dejte vlevo. Dostanete se k cyklostezce a po ní se dáte vpravo. Po cyklostezce až k silnici, kterou přeběhnete a pokračujete po cyklostezce. Dostanete se k lesu, kde jsou vyježděné trasy od kol. V lese je jich hodně, držte se značení, případně kontrolujte podle hodinek či telefonu správnou trasu. Z lesa po modré turistické značce k rozcestí Terežka. Stále pokračujte po modré až k rozcestí Vranovice-Amerika. U něj pořád rovně (modrá zn.) až k silnici, tu přeběhněte a stále po modré na rozcestí Matylda. Na rozcestí rovně směr Bašta po zelené zn. Z Bašty směr Stupno polem. Za stupnem se rozděluje

cyklostezka na dvě, dejte se po levé cestě. Dorazíte do Všenic, kde se napojíte na zelenou tur. zn. a budete po ní pokračovat stále rovně podél potoka až k rozcestí Korečnický mlýn.

U Korečnického mlýna vpravo po červené zn. po červené zn. se dostanete až k cíli. Pozor, při seběhu k potoku před Darovanským Dvorem jsou na cestě spadané větve. Od potoka vás čeká poslední kopec nahoru až do Darovanského Dvora.



*neznačená cesta není značena turistickou značkou, našimi značkami ano.

2. Úsek

Start: Darovanský Dvůr, GPS 49.8329508N, 13.5266294E

Cíl: Hřešihlavy (otevřeno od 8:00 do 13:00), GPS 49.9278906N, 13.6193669E

Vzdálenost: 19,6 km

Převýšení 538 m

Parkování start:

Parkujte u Darovanského dvora na parkovišti vedle fotbalového hřiště. Letos zde bude parkoviště plnější, proto se zde zdržujte s auty jen nezbytně nutnou dobu.

Parkování cíl:

V Hřešihlavech je parkování obtížnější, není zde žádné větší parkoviště. Parkujte u hřbitova na krajnici cesty a okolo rybníka. Neparkujte prosím před kostelem a zámekem, pan správce nám není nakloněn a nechceme zbytečně provokovat. Pozor na běžce, kteří se budou pohybovat po silnici. Místo předávky je u rybníka.

Kritická místa:

Rozcestí u hradu Libštejn

Silnice 232 u Horního Liblína - málo místa pro běžce, držte se vlevo u krajnice!

Odbočka ze silnice 232 u Horního Liblína. Po odbočení z hlavní silnice pokračujte po silnici a neodbočujte vlevo po červené tur. zn (zákazová cedule pro auta a motocykly - touto cestou ne).

Náměstí Bujesily - za vodní nádrží vlevo.

U Rakolusk, přes brod, poté rovně přes louku a doleva, turistické značky jsou na začátku lesa, ale nevedou do něj, musíte jít podél lesa, cca po 800 m odbočka vpravo do lesa.



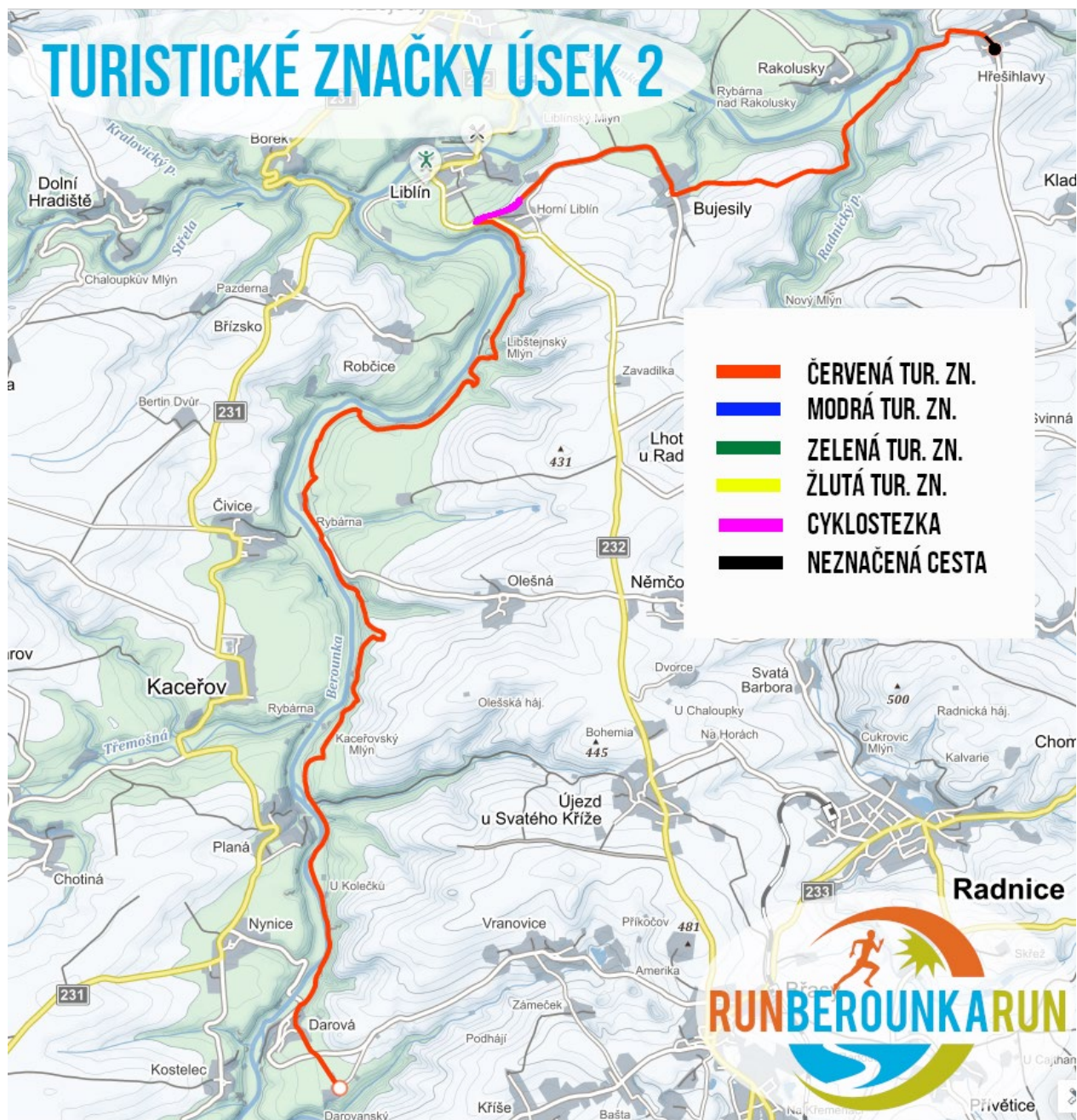
Třímanské skály! Kovový mostek přes propast bez hrazení, lehce sešikmený, jestliže bude vlhko, může klouzat! Opatrně!

Trasa: Téměř celý úsek vede po červené tur. zn. Od Darovanského Dvora rovně po silnici po červené zn., u kapličky stále rovně. Před cedulí konce obce Darová doprava. Stále po červené lesem podél řeky až k mlýnu Pod Žikovem. Zde se zdánlivě probíhá mlýnem. Nezatáčejte vlevo přes most. Na rozcestí u hradu Libštejn pokračujte po červené vlevo, ale neodbočujte přímo na hrad. Dále lesem po červené, až narazíte na silnici 232. Na té se dejte vlevo. Není zde moc místa, držte se levé krajnice. Po 100 m se silnice stáčí ostře doprava - odbočka z hlavní silnice.. Zde se držte na silnici a dále neodbočujte vlevo na červenou zn. (zákazová cedule pro auta a motocykly - touto cestou ne). Pokračujte po silnici až do Bujesil. Zde za vodní nádrží vlevo po červené zn. Mezi

domy vyběhnete na polní cestu. Na rozcestí u Rakolusk pokračujte rovně po červené zn. směr Hřešihlavy. Na silnici do Hřešihlav se dejte doprava a běžte až k předávce.



V lesích je hodně popadaných stromů přes cestu, některé se dají přelézt, některé se musí podlézt a některé se musí obejít a dále pokračovat na značení.



*neznačená cesta není značena turistickou značkou, našimi značkami ano.

3. úsek

Start: Hřešihlavy, GPS 49.9278906N, 13.6193669E

Cíl: Hracholusky (otevřeno od 9:30 do 17:00), GPS 50.0028717N, 13.7756297E

Vzdálenost: 22,3 km

Převýšení 588 m

Parkování start:

V Hřešihlavech je parkování obtížnější, není zde žádné větší parkoviště. Parkujte u hřbitova na krajnici cesty a okolo rybníka. Neparkujte prosím před kostelem a zámekem, pan správce nám není nakloněn a nechceme zbytečně provokovat. Pozor na běžce, kteří se budou pohybovat po silnici. Místo předávky je u rybníka.

Parkování cíl:

V Hracholuskách parkujte okolo rybníka, případně podél cesty. Parkoviště zde není. Předávka je u rybníka. Pozor na běžce, kteří se budou pohybovat po silnici.

Kritická místa:

Křižovatka za jezem Lejskův mlýn. Zde je potřeba trefit cestu mezi chatkami.

Úsek mezi Čilou a Skryjemi je složitější na orientaci.

Odbočka vpravo po červené zn. přes Zbirožský potok.

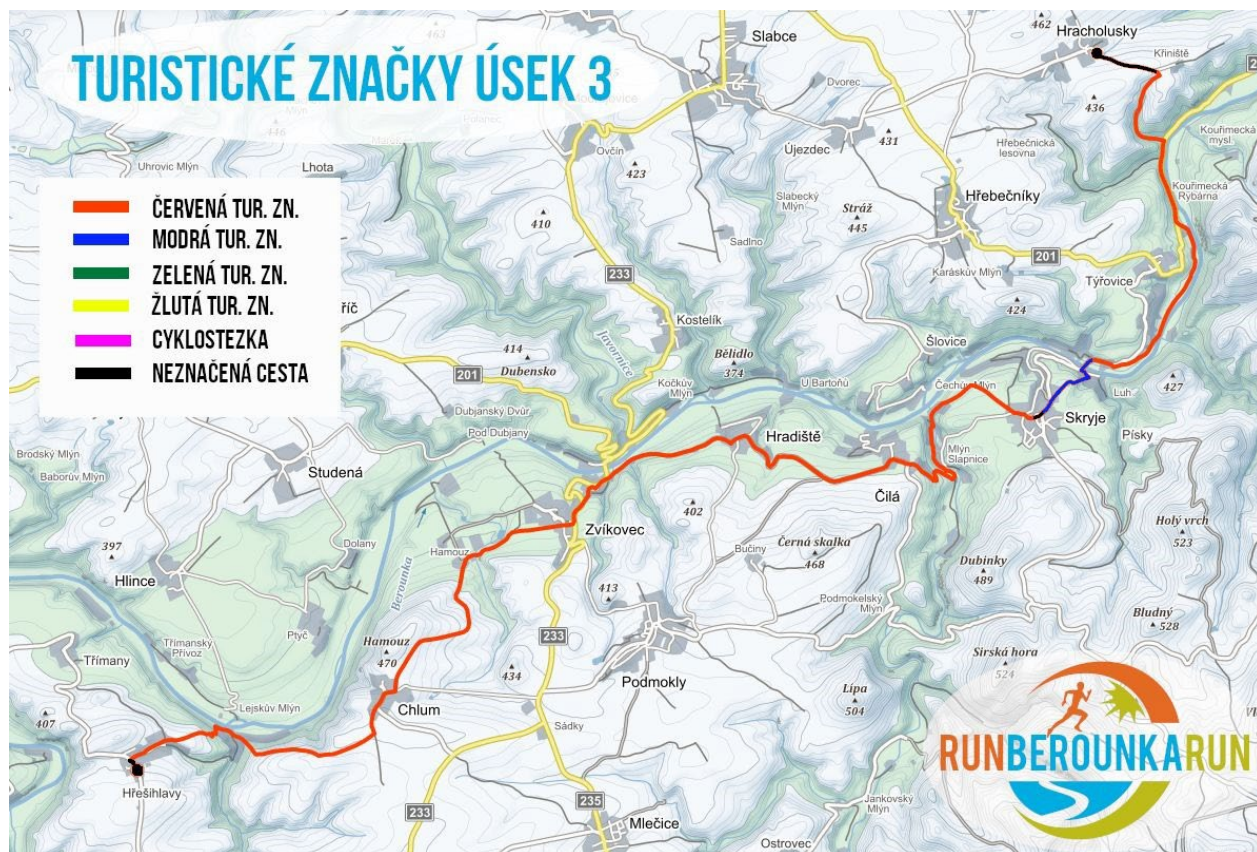
Skryje - celá vesnice obtížnější orientace.

Odbočka ze silnice vlevo do kopce U Kouřimecké rybárny

Pozor, ve Skryjích nám loni někdo přeznačil trasu, budeme to hlídat, ale raději se při přípravě na tento úsek zaměřte.

Trasa: Trasa vede skoro celou dobu po červené tur.zn. kromě části okolo Skryjí. Z Hřešihlav od kostela vyběháte proti směru 2. úseku a po 100m odbočte vpravo okolo rybníka. Za rybníkem mírně vlevo po červené tur. zn. Po červené pokračujte až do pole a lesa. Doběhnete k Berounce a jezu. Pokračujte podél řeky a na rozdělení se držte vlevo. Před vámi budou 2 chatky. Vydejte se přímo mezi ně po červené zn. Vyběhnete kopec v lese, poté se za chvíli dostanete na pole. Narazíte na silnici, po které se dáte doleva do Chlumu. Celou cestu sledujte červenou zn. V Chlumu za Hospodou doleva. Běžte stále po červené zn. až do Zvíkovce. Vesnicí běžte pořád stále rovně, až narazíte na křižovatku se dvěma zrcadly. Zde se dejte doleva. Pozor na silnici je málo místa, držte se na levém kraji vozovky. Po 300m odbočte ze silnice po červené zn. do zákazu vjezdu. Běžte z kopce dolů, až narazíte na hlavní silnici (Kalinova ves). Dejte se vpravo a po 100m před mostem opět vpravo. Pokračujte po červené zn. přes Hradiště do Čilé - zde by neměl být problém s orientací. Za cedulí konce Čilé odbočte vlevo podél ohrady. Běžte dál po červené zn. , pozor, nepřehlédněte odbočku přes Zbirožský potok. Běžte až do Skryjí po červené zn. , opět jde o složitější místo na orientaci, dejte si pozor. U kostela odbočte vlevo po silnici a držte se modré zn. Po této značce dorazíte až k mostu přes Berounku - držte se na chodníku. Za mostem se dejte

vpravo a dejte pozor na odbočku vpravo 150m za mostem - červená zn. Pokračujte podél Berounky, až se napojíte na silnici. Po silnici běžte 900m a dejte pozor na odbočku vlevo nahoru do lesa. Čeká vás 1 km stoupání a převýšení 154m. Na kopci se dostanete z lesa a pokračujte stále nahoru po asfaltové cestě. Na konci cesty vás čekají Hracholusky a po levé straně rybník, kde bude předávka.



*neznačená cesta není značena turistickou značkou, našimi značkami ano.

4. úsek

Start: Hracholusky, GPS 50.0028717N, 13.7756297E

Cíl: Nový Jáchymov (otevřeno od 11 do 21:00), GPS 49.9835219N, 13.9483422E

Vzdálenost: 19,5 km

Převýšení 541 m

Parkování start:

V Hracholuskách parkujte okolo rybníka, případně podél cesty. Parkoviště zde není. Předávka je u rybníka. Pozor na běžce, kteří se budou pohybovat po silnici.

Parkování cíl:

Parkovat můžete u fotbalového hřiště. U hřiště bude také předávka, parkujte proto tak, abyste nebránili běžcům na cestě k předávce. **Buďte na sebe prosím ohleduplní, po této jedné cestě budou jezdit auta k předávce i z předávky a také běhat běžci na předávku i z předávky!**

Kritická místa:

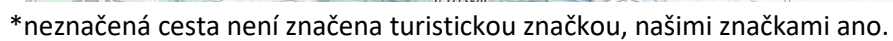
Seběh po asfaltce před Roztokami - pozor na auta.

Úsek v Roztokách od mostu za nádraží - složitější orientace.

Silnice u Leontýnského zámku - málo místa

Trasa: Až do Roztok je trasa po červené tur. zn., v Roztokách se držte žluté tur.zn, z Roztok až

k Dlouhému hřebenu opět po červené a pak až do cíle po zelené tur.zn. Trasa se vrací proti směru, odkud budou přibíhat běžci ze 3. úseku. Po 600m se bude trasa rozdělovat a vy pokračujte po cestě vlevo (ne po cestě kde je zákaz vjezdu). Kříží se zde trasa 3. a 4. úseku, pozor na orientaci. Držte se červené zn., čeká vás průběh lesy a poli až do Nezabudic. V Nezabudicích pokračujte stále rovně a za vesnicí pokračujte dále po polní cestě až do místa, kde narazíte na asfaltovou silnici - Nezabudický Mlýn. Zde odbočte vlevo. Po 500 m odbočte ze silnice vlevo před mostkem do lesa. Za lesem se dostanete na polní cestu, která je překřížena asfaltovou silnicí. Po této silnici se dejte vpravo z kopce. Čeká vás běh serpentínami dolů po silnici, pozor na auta. Držte se vlevo. V Roztokách odbočte vpravo podle cedulí směrem Točnick a Žebrák. Dostáváte se na most přes Berounku. V Roztokách se držte celou dobu žluté zn. Za mostem se dejte ihned vlevo. Pokračujte až k mostu, po kterém vede železniční trať. Před ním odbočte vpravo. Pokračujte podél železnice až k nádraží. Za nádražím po 150m odbočte vlevo na úzkou cestu (kostky). Dorazíte k silnici, dejte se vlevo do kopce. Dorazíte na rozcestí, na kterém se dejte po červené zn. Po červené pokračujte 2km až k rozcestí Dlouhý hřeben. Na rozcestí se dejte po zelené zn. a pokračujte k zámku Leontýn. Kolem zámku (podél plotu) pokračujte stále po zelené zn. až do Nového Jáchymova. V Novém Jáchymově vás dovede až k předávce zelená zn. Pozor předávka je za staveništěm u fotbalového hřiště.



*neznačená cesta není značena turistickou značkou, našimi značkami ano.

5. úsek

Start: Nový Jáchymov, GPS 49.9835219N, 13.9483422E

Cíl: Srbsko (otevřeno od 12:30 do 01:00), GPS 49.9407133N, 14.1385139E (Pomník obětem 1. světové války, ulice Na Chlum)

Vzdálenost: 23,9 km

Převýšení 379 m

Parkování start:

Parkovat můžete u fotbalového hřiště. U hřiště bude také předávka, parkujte proto tak, aby jste nebránili běžcům na cestě k předávce. Pozor podél příjezdu k fotbalovému hřišti probíhá stavba a cesta je zúžena do jednoho pruhu. **Buďte na sebe prosím ohleduplní, po této jedné cestě budou jezdit auta k předávce i z předávky a také běžci na předávku i z předávky!**

Parkování cíl:

Parkujte pouze v Srbsku dole u řeky – Srbecká lávka a okolí. Na předávku je nutné dojít cca 600m. Přímo u předávky je zakázáno parkovat z důvodu nedostatku místa a velkého množství křížících se běžců. (Jde o nouzové řešení, předávka byla letos posunuta z důvodu změny trasy – zborcený most na trase)

Kritická místa:

Bradatka, uhnutí ze silnice po červené do lesa - přehlednutelná.

Rozcestí Beroun - chaty (cedule Talichova stezka). Běží se po cestě bez tur. značky podél potoka.

Průběh Berounem - od podbíhání mostu T.G. Masaryka k podbíhání mostu po dálnici. Při seběhu do Svatého Jána mezi 18-19km je několik spadlých velkých stromů. Je zde i hodně kořenů a na pár místech je po velké vodě sebraný okraj cesty, pozor hlavně za snížené viditelnosti.

Silnice ze Svatého Jana pod Skalou do Hostimi - málo místa u krajnice, opatrně.

Trasa: Pozor změna trati proti předchozím ročníkům z Hostimi do Srbska. Z předávky vyběhněte a dejte se u mostku vpravo po silnici a držte se zelené zn. Po 1 km zelená zn. uhýbá ze silnice vpravo na lesní cestu. Po 2,5 km dorazíte na silnici (velký dřevěný kříž). U kříže se dejte vpravo, (tato cesta není značená turistickou značkou, pouze naším značením) běží se po silnici směr Otročiněves a za ní po pěšině, až na žl.zn Habrový potok na ní zabočit doprava . Od kříže k Habrovému potoku je to 3km. Pak po žl zn. až na Lísek. Na rozcestí se dejte vlevo po červené zn. na Beroun a Děd. Až vystoupáte na Děd, narazíte na 2 rozcestí. Na obou se držte červené zn. směr Beroun a Bradatka. Čeká vás 2km seběh k vodní nádrži Bradatka. Za nádrží se napojíte na silnici a pokračujte z kopce dolů. Pozor, za pravou zatáčkou po silnici následuje odbočka vlevo po červené zn. do lesa - lehce přehlednutelná. Na rozcestí u cedule Talichova stezka se běží po neznačené cestě podél potoka. Po této cestě po 150m kolem jezírka se dostanete k silnici a po ní pokračujte z kopce až k lanovému mostu přes Berounku. Za mostem se

dejte hned vpravo ulicí Na Hrázi. Pozor v Berouně se pravidelně ztrácí značky, počítejte s tím. Po 1 km podběhněte most - cesta co nejbliže u Berounky. Držte se stále cesty co nejbliže řeky. Dále vás čeká složitý úsek na navigaci. Ze stezky podél řeky se dejte vlevo na hlavní silnici Hostímská. Po této silnici běžte vpravo až k dálničnímu mostu, pod kterým se dejte vlevo a podběhněte ho z ulice Myslbekova do ulice Hostímská. Dostanete se k viaduktu pod železniční tratí. Zde se dostanete k červené zn. Za viaduktem se dejte vlevo nahoru k nemocnici. U autobusové zastávky pokračujte přes parkoviště až do lesa (stále stoupání po červené zn.). Lesem po červené zn se dostanete na rozcestí Dub na Herinkách. Na rozcestí pokračujte po červené zn. směr Svatý Jan p. Skalou. Po 1 km dorazíte k silnici, kde se dejte vpravo. Od této doby se držte celou cestu až do cíle žluté zn. U kostela ve Sv. Jan p. Skalou pokračujte po silnici vpravo přes most. Čekají vás 2 km po silnici. Zde opatrně, držte se vlevo, u krajnice není moc místa. Dorazíte do obce Hostim a na velké křižovatce se dejte vlevo po silnici mírně do kopce. Po 300 m narazíte na odbočku vpravo ze silnice po žluté zn. – tam jsou zákazové cedule. Vy zůstaňte na silnici a dejte se po ní do kopce. Od této chvíle se držte až do cíle zelené tur. zn. Čeká vás „výživný“ kopec. Až se dostanete nahoru a vyběhnete z lesa na pole, napojíte se na silnici a po chvíli odbočíte opět do pole a k seběhu k předávce.



*neznačená cesta není značena turistickou značkou, našimi značkami ano.

6. Úsek

Start: Srbsko (otevřeno od 12:30 do 01:00), GPS 49.9407133N, 14.1385139E (Pomník obětem 1. světové války, ulice Na Chlum)

Cíl: Radotín (Říční lázně) (otevřeno od 13:30 do 5:00), GPS 49.9745761N, 14.3584764E

Vzdálenost: 21,8 km

Převýšení 493 m

Parkování start:

Parkujte pouze v Srbsku dole u řeky – Srbecká lávka a okolí. Na předávku je nutné dojít cca 600m. Přímo u předávky je zakázáno parkovat z důvodu nedostatku místa a velkého množství křížících se běžců. (Jde o nouzové řešení, předávka byla letos posunuta z důvodu změny trasy – zborcený most na trase)

Parkování cíl:

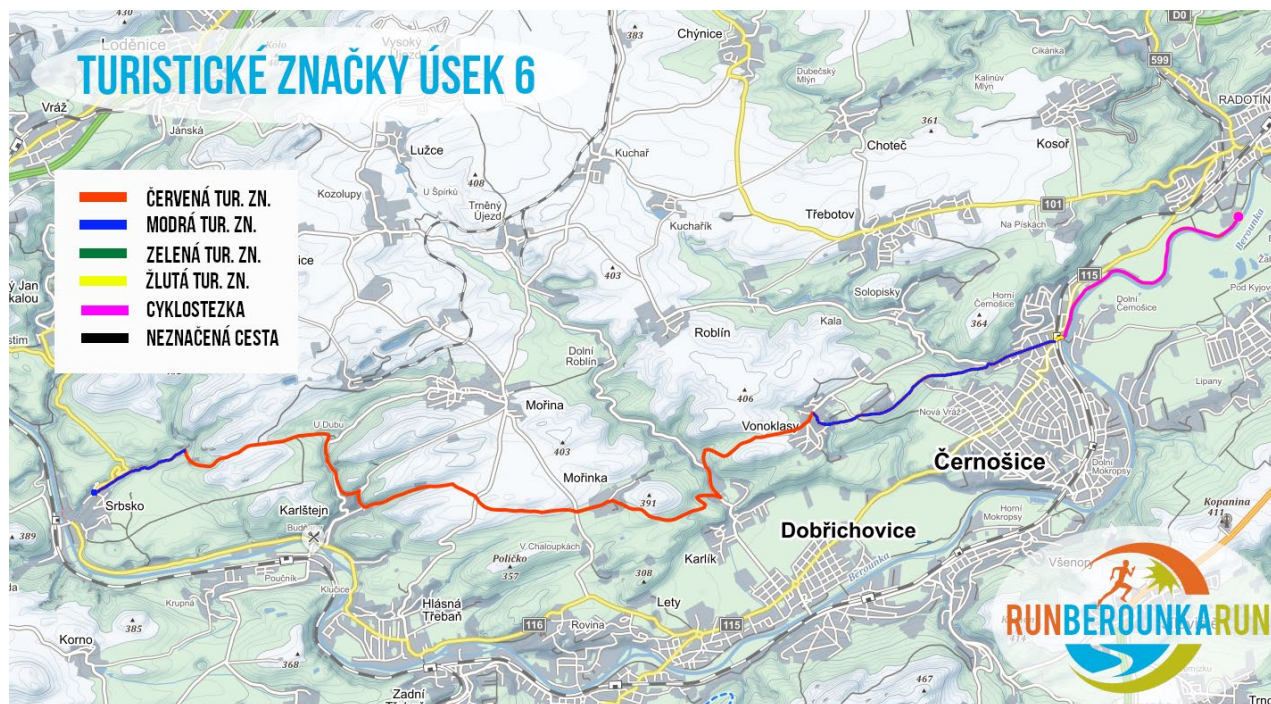
U Říčních Lázní Radotín. Přímo za občerstvením, v případě potřeby vás organizátoři nasměrují parkovat do ohrady pro koně. Vjezd máte povolen, nelekejte se zákazové cedule. Příjezd kolem Biotopu Radotín a dále po úzké cestě až k Říčním Lázním.

Kritická místa:

Výběh ke Karlštejnu a běh dolů. Pozor na odbočku při běhu dolů - vlevo na červenou zn. Černošice křižovatka u železniční tratě – velký provoz a složitá orientace.

Trasa:

Z předávky přeběhněte silnici a dejte se po modré tur. zn. do ulice se zákazem vjezdu. Pokračujte rovně 1,3 km k rozcestí Kubrichtova bouda. Zde se dejte vpravo po červené zn. na Karlštejn (ne Bubovické vodopády). Po červené zn. pokračujte přes Královu studni, ze silnice odbočte na rozcestí Dub Sedmi bratří pokračujte po červené zn. až k silnici, po silnici dolů. Pozor nepřehlédněte odbočku vlevo ze silnice přes potok do kopce na Karlštejn. Vystoupáte na Karlštejn, a kolem hradu běžte po červené zn. Po seběhu od hradu podél kovového zábradlí dávejte pozor na odbočku vlevo opět do zákazu vjezdu. Držte se celou dobu (3,5 km) červené zn. a po přeběhnutí 2 silnic se dostanete do Mořinky. V Mořince odbočte vpravo po červené zn. a pokračujte do Kralického údolí. Po seběhu do údolí se dostanete k silnici. Poté se dejte vlevo a za mostem (300m) odbočte vpravo do kopce po červené zn. Stoupáním kolem Bukovky se dostanete na polní cestu. Zde na rozcestí Na Kunšově pokračujte rovně po žluté zn. až do Vonoklas. Ve Vonoklasech se dejte na hlavní silnici vlevo a za obecním úřadem vpravo po modré zn. a této značky se držte až do Černošic. V Černošicích pokračujte po chodníku u hlavní silnice rovně dolů. Dorazíte na křižovatku u železniční tratě. Zde prosíme opravdu velice opatrně je tu velký provoz aut i vlaků. Za kolejemi pokračujte po žluté z kopce dolů až na rozcestí u mostu přes Berounku. Dejte se vlevo po cyklostezce (ne přes most). Čeká vás 3,5 km přímo podél Berounky, které vás dovedou až do cíle v Radotíně.

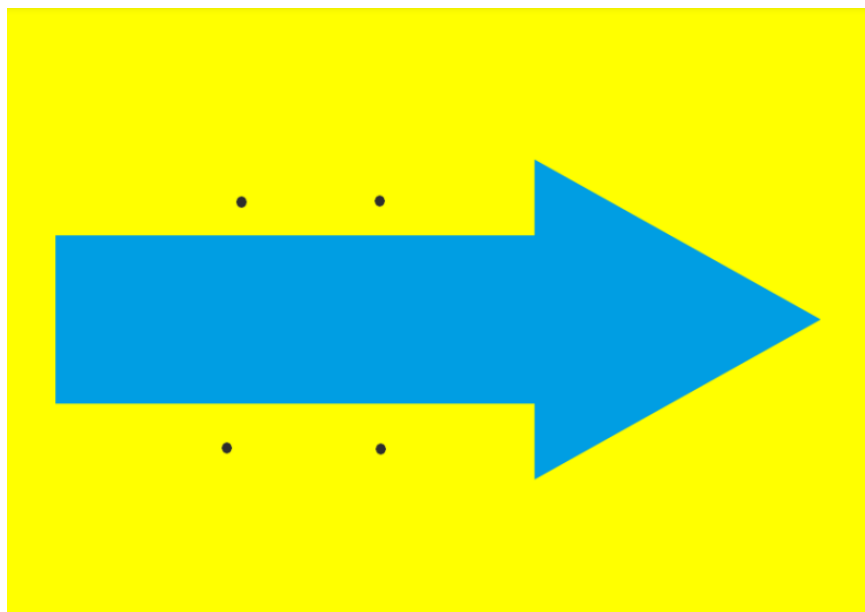


*neznačená cesta není značena turistickou značkou, našimi značkami ano.

Značení

Značení trati bude probíhat za pomoci modrých šipek na žlutém podkladu. Šipka je na nočních úsecích doplněna odrazkou. Dále budeme značit oranžovým křídovým sprejem (na zem a stromy) a bílou páskou (fáborky). Prosím berte na vědomí, že značení trati je pouze orientační a běžci jsou povinni zajistit si navigaci i záložní cestou (telefon, hodinky,...). Stávalo se nám, že na některých místech někdo šipku strhne, případně překreslí. Osvědčenou metodou je spustit navigaci přes mapy.cz v mobilu a poslouchat hlasovou navigaci např. s telefonem v kapse. Dodáme i GPX souřadnice a odkaz na mapy.cz. Uděláme vše pro to, aby byla trať kvalitně vyznačena, ale nikdy nemůžeme na 100 % zajistit, že bude značení ve všech místech trati po celou dobu závodu.

Vzhled šipek:



Pravidla závodu

- 1) Tým je složen z maximálně 6 běžců, minimální počet není určen, nesmí však porušit bod 2
- 2) Závodník nesmí běžet dva po sobě následující úseky. Neplatí pro kategorii Ultra.
- 3) Jeden tým může použít maximálně 2 vozidla (z důvodu kapacity předávkových míst)
- 4) V případě zranění běžce v průběhu úseku, může být nahrazen jiným běžcem z daného týmu
- 5) Předávka štafety musí proběhnout na organizátory určeném místě
- 6) Každý člen týmu musí běžet alespoň 1 úsek
- 7) Při seběhnutí mimo trať je běžec povinen vrátit se na místo, ze kterého trať opustil a z tohoto místa může pokračovat v závodě, případně se vrátit na trať v jiném místě ale nezískat tím časovou výhodu.
- 8) Mezi 18 a 7 hodinou ranní je běžec povinen použít zapnutou čelovou svítilnu
- 9) Běžci musí dodržovat pravidla silničního provozu
- 10) Pořadatel nezodpovídá za škody vzniklé závodníkům ani jimi způsobené
- 11) Pořadatel není odpovědný za jakoukoli škodu na zdraví a majetku nebo jinou újmu vzniklou účastí na závodu nebo jeho sledováním
- 12) Běžec, který poruší pravidla slušného chování a fair play může být vyloučen ze závodu.
Automaticky s ním je diskvalifikován celý jeho tým. Při diskvalifikaci ze závodu nemá tým nárok na vrácení startovného.
- 13) Značení trati je pouze orientační. Závodník je povinen dopředu nastudovat trasu závodu a zajistit si potřebné vybavení pro zvládnutí orientace na trati.

Nebojte se na cokoli ptát, ať už po mailu nebo přímo na místě. Jsme tu od toho, abychom vám pomohli.

Všechny kapitány jsme zařadili do WhatsApp skupiny. Budeme tam posílat aktuální důležité informace.